

Analytická osobná váha so Smart aplikáciou • NÁVOD NA OBSLUHU **SK**



eta 7780

NÁVOD NA OBSLUHU

Vážení zákazník, ďakujeme Vám za zakúpenie nášho produktu. Pred uvedením tohto prístroja do prevádzky, si veľmi pozorne prečítajte návod na obsluhu a tento návod spolu so záručným listom, dokladom o predaji a podľa možnosti aj s obalom a vnútorným vybavením obalu dobre uschovajte.

I. BEZPEČNOSTNÉ UPOZORNENIA



- Inštrukcie v návode považujte za súčasť spotrebiča a postúpte ich akémukoľvek ďalšiemu užívateľovi spotrebiča.
- **Spotrebič je určený len na použitie v domácnostiach a podobné účely!**
Nie je určený na použitie v lekárskech zariadeniach a na komerčné použitie!
- Tento spotrebič môžu používať deti vo veku 8 rokov a staršie a osoby so zníženými fyzickými alebo mentálnymi schopnosťami alebo nedostatkom skúseností a znalostí, pokiaľ sú pod dozorom alebo boli poučené o používanie tohto spotrebiča bezpečným spôsobom a rozumie prípadným nebezpečenstvom. Deti si so spotrebičom nesmú hrať. Čistenie a údržbu vykonávanú užívateľom nesmú vykonávať deti bez dozoru.
- Nikdy spotrebič nepoužívajte, ak nepracuje správne, ak spadol na zem a poškodil sa alebo ak spadol do vody. V takých prípadoch zaneste spotrebič do odborného servisu pre preverenie jeho bezpečnosti a správnej funkcie.
- **Odporúčame nestúpať na váhu s mokrými chodidlami alebo na vlhký povrch váhy, inak hrozí nebezpečenstvo poklznutia!**
- **Váhu nikdy neponárajte do vody (ani čiastočne)!**
- Ak bola váha skladovaná pri nižších teplotách, najskôr ju nechajte aklimatizovať.
- Nestúpajte na okraj váhy! Hrozí zvrtnutí váhy a nebezpečenstvo úrazu!
- Váhu používajte iba vo vodorovnej polohe na mieste, kde nehrozí jej prevrátenie, v dostatočnej vzdialenosti od tepelných zdrojov (napr. **kachlí, krbu, tepelných žiarivcov**), zdrojov zvýšenej vlhkosti (napr. **sauny, kúpeľne, bazénu**) a zariadení so silným elektromagnetickým poľom (napr. **MV rúra, rádio**).
- Majte na zreteli, že údaje, ktoré boli zistené na tejto váhe, sú iba približné a nepresné v porovnaní s výsledky skutočných medicínskych analýz. Presné určenie biometrických charakteristík môže určiť iba lekár pomocou medicínskych metód.
- Nepoužívajte v priebehu tehotenstva.
- Funkciu analýzy tuku na tejto váhe nepoužívajte, ak používate niektoré z nasledujúcich zariadení: kardiostimulátor, elektrokardiograf a / alebo iné zdravotné zariadenie implantované do tela alebo používané ako podpora.
- Osobnú váhu chráňte pred prachom, chemikáliami, nadmernou vlhkosťou, toaletnými potrebami, tekutými kozmetickými prípravkami a veľkými zmenami teplôt a nevystavujte ju priamemu slnku.
- Vždy sa vážte bez odevov, bez obuvi a pred jedlom. Ideálny čas pre váženie je hneď ráno.
- Nepreťažujte spotrebič väčšou váhou, než je maximálna kapacita váhy (180 kg)! Zabráňte tým poškodeniu zariadenia.
- Váhu neumiestňujte na nerovný povrch alebo na povrch pokrytý kobercom. Nestabilná alebo mäkká podložka pod váhou môže negatívne ovplyvniť presnosť váženia.

- Pri manipulácii s váhou postupujte tak, aby sa nikto neporanil a váha sa nepoškodila.
- S váhou manipulujte opatrne. Nehádzte ju, ani na ňu neskáčte. Váha je odolná, ale nesprávne zaobchádzanie môže zničiť jej elektronické snímače.
- Váhu nerozoberajte a nevyberajte z nej žiadne súčiastky.
- Pri skladovaní na povrch váhy nič neukladajte. Váha by sa mohla poškodiť.
- Ak váhu nebudete dlhšie používať, vyberte z nej batérie.
- Ak batéria tečie, okamžite ju vyberte, v opačnom prípade môže váhu poškodiť
- Nepoužívajte dobíjacie akumulátory.
- Vybíť batérie zlikvidujte vhodným spôsobom (pozri text **VIII. EKOLÓGIA**).
- Udržujte batérie a váhu mimo dosahu detí a nesvojprávnych osôb. Osoba, ktorá prehltne batériu, musí okamžite vyhľadať lekársku pomoc.
- Spotrebič nikdy nepoužívajte na žiadny iný účel, než na ktorý je určený a opísaný v tomto návode!
- Prípadné texty v cudzom jazyku a obrázky uvedené na obaloch, alebo výrobku, sú preložené a vysvetlené na konci tejto jazykovej mutácie.
- **VAROVANIE:** Pri nesprávnom používaní prístroja, ktoré nie je v súlade s návodom na obsluhu, existuje riziko poranenia.
- Výrobca nezodpovedá za škody spôsobené nesprávnym používaním spotrebiča (napr. **poškodeniu povrchu plochy**) a nie je povinný poskytnúť záruku na spotrebič v prípade nedodržania zhora uvedených bezpečnostných upozornení.

Bezdrôtové spojenie a kompatibilita

- Spoločnosť ETA nemôže byť žiadnym spôsobom zodpovedná za akékoľvek náhodné, nepriame alebo následné škody, ani za straty dát či straty spôsobené únikom informácií počas komunikácie prostredníctvom technológie BLUETOOTH.
- Úspešnú bezdrôtovú komunikáciu nemožno 100% zaručiť u všetkých Smart zariadení. To musí vyhovovať špecifikácii BLUETOOTH predpísanej spoločnosťou Bluetooth SIG, Inc., a ich zhoda so špecifikáciou musí byť certifikovaná. Napriek tomu však platí, že aj keď zariadenie tomuto vyhovuje, môžu vzhľadom na rozmanitosť prístrojov na trhu nastať prípady, keď charakter či špecifiká daného Smart zariadenia znemožňujú pripojenie, prípadne je nejakým spôsobom narušené. Táto skutočnosť nie je dôvodom na reklamáciu spotrebiča.
- Rádiové vlny vysielané zariadeniami môžu rušiť fungovanie niektorých lekárskeho zariadení. Toto rušenie môže mať za následok poruchu. Z tohto dôvodu nepoužívajte zariadenia na týchto miestach:
 - v nemocniciach, vo vlakoch, v lietadlách, na čerpacích staniciach a všade, kde sa môžu vyskytovať horľavé plyny,
 - v blízkosti automatických dverí či hlásičov požiaru.

II. VŠEOBECNÉ INFORMÁCIE

Zakúpili ste si zariadenie, ktoré na prvý pohľad vyzerá a správa sa ako obyčajná váha. Ak však k nemu pomocou bluetooth pripojíte akékoľvek Smart zariadenie s operačným systémom Android či iOS s nainštalovanou aplikáciou VITAL BODY, stane sa váha multifunkčným moderným pomocníkom pre sledovanie a analýzu rôznych telesných charakteristík.

Po spárovaní váhy a Smart zariadenia zobrazuje aplikácia VITAL BODY výsledky merania v reálnom čase.



Vlastnosti aplikácie VITAL BODY

- po spárovaní s váhou zobrazuje, analyzuje a zhromažďuje namerané dáta - telesný tuk, vodu v tele, svalovinu, kosti, viscerálny tuk, metabolický vek, odporúča minimálny kalorický príjem a vyhodnocuje index BMI
- pamäť až pre 10 osôb (možné vložiť: pohlavie, vek, výšku, meno, vlastné fotografiu a požadovanú cieľovú váhu)
- umožňuje prepnutie jednotiek hmotnosti (kg / lb / st) a výšky (cm)
- zobrazuje rozdiel medzi aktuálnou a poslednou zváženú hodnotou
- umožňuje sledovať pokroky jednotlivých zameraných hodnôt v čase (vrátane grafického znázornenia)
- možnosť stanovenia a sledovanie cieľa jedného používateľa (požadovanej hmotnosti) za ľubovoľné časové obdobie
- funkcia pripomenutie športových aktivít (tzv. športový režim)

Pre analýzu tuku je dôležité:

- Počkať cca 15 minút potom čo vstanete z postele, pretože voda v našom tele môže byť nerovnomerne rozložená.
- Oddýchnuť si niekoľko hodín (cca 6-8) po neobvyklej vyčerpávajúcej aktivite.

Analýza tuku neposkytne užitočné informácie deťom pod 10 rokov a dospelým nad 80 rokov, osobám s horúčkou; po absolvovaní dialýzy; osobám so symptómami osteoporózy alebo osobám, ktoré užívajú kardiovaskulárne lieky; tehotným ženám; športovcom, ktorí majú veľa svalovej hmoty; pretože ich výsledky môžu byť skreslené. Obézni ľudia, ktorí chcú schudnúť a veľmi chudí ľudia, ktorí chcú pribrať, by mali spôsob liečby a diéty konzultovať so svojím ošetrojúcim lekárom.

Prečo je dôležité vedieť, akú máte hodnotu tuku v tele a vody v organizme?

Analýza percentuálneho pomeru telesného tuku alebo vašej telesnej kompozície je účinným spôsobom stanovenia úrovne vášho zdravia. Obsah vody v organizme je ukazovateľom dobrého zdravia. Ak sa hmotnosť nemení a hodnota% TBW (celkového obsahu vody v organizme) rastie, znamená to, že svalová hmota v tele narastá (čo je pre zdravie dobré). Ak hodnota% TBW klesá, znamená to úbytok svalovej hmoty v tele a nárast množstva tuku, prípadne to indikuje nesprávne vyváženie vody v organizme alebo niektoré možné choroby spojené s nedostatkom vody v organizme. Všeobecne platí, čím viac má človek svalovej hmoty, tým vyšší je obsah vody v tele.

Orientačná tabuľka množstva telesného tuku v tele

Vek	Žena (%)				Muž (%)			
	Podváha	Zdravá	Nadváha	Obezita	Podváha	Zdravý	Nadváha	Obezita
<30	<14	14 - 21	21 - 29	29>	<9	9 - 15	16 - 23	23>
31 - 50	<15	15 - 23	24 - 30	30>	<11	11 - 18	19 - 25	25>
51>	<16	16 - 25	26 - 33	33>	<12	12 - 20	21 - 28	28>

Optimálne množstvo vody v organizme je pre mužov približne 50 - 65 %, pre ženy 45 - 60 %.

Orientačná tabuľka množstva svalovej proporcie v tele

Vek	Žena %			Muž %		
	Málo	Normálne	Veľa	Málo	Normálne	Veľa
<30	<34	34 - 43	>43	<42	42 - 57	>57
31 - 50	<31	31 - 38	>38	<40	40 - 52	>52
51>	<27	27 - 34	>34	<37	37 - 48	>48

BMI

Technológia používaná prístrojom – Bio - elektronická analýza impedancia sa líši od staršej metódy BMI. Pri používaní metódy BMI je % tuku sa počíta pomocou pomeru výšky a váhy. Technológia BIA používa 5 parametrov pre získaní presnejšieho rozlíšenia pre analýzu. Hmotnosť a biologický odpor je meraný váhou. Ostatné tri údaje je nutné zadať ručne (pohlaví, výška, vek). Tento index stanovuje vzájomný pomer medzi telesnou hmotnosťou a výškou. Pomocou neho je možné zistiť, či človek trpí podváhou, nadváhou alebo obezitou, alebo či jeho telesný stav je v norme. Taktiež z hľadiska srdcových a cievnych ochorení je body mass index pomerne dobrý ukazovateľ rizika, predovšetkým u zdravých osôb. Jednako len, je to ukazovateľ iba orientačný. Odborníci odporúčajú doplniť výpočet aspoň o meranie obvodu pásu, upresňujúceho rozloženie telesného tuku. BMI neposkytne príliš spoľahlivé informácie malým deťom, starším ľuďom a aktívnym športovcom, ktorí majú veľa svalovej hmoty; pretože ich výsledky môžu byť skreslené.

BMI	Podváha	zdravý	Nadváha	Obezita
	< 18,5	18,5 - 27	28 - 39	> 40

Minimálna energetická spotreba KCAL

Predstavuje minimálne množstvo energetického príjmu potrebného pre zachovanie základných životných funkcií. Dáta ukazujú minimálnu dennú spotrebu energie, ktorou pri vašej hmotnosti, výške, veku a pohlavíu vydáte.

239 cal = 1 kJ

Metabolický vek

Je orientačná hodnota, ktorú váha získa porovnaním nameraných hodnôt s priemernou hodnotou v bežnej populácii. Popisuje celkovú kondíciu a aktivitu metabolizmu a je vhodným doplnkovým ukazovateľom stavu vašej kondície. Ak sa vypočítaná hodnota zhoduje s vaším kalendárnym vekom, ste na tom dobre. Ak je dokonca nižšia, než váš kalendárny vek, je to pre vás dobrá správa. Ak však je hodnota oveľa vyššia, než váš kalendárny vek (niekedy aj o desiatky rokov), mali by ste prehodnotiť svoju životosprávu - ješť zdravšie, mať dostatok aktívneho pohybu a zvýšiť podiel svalovej hmoty.

Viscerálny tuk

Väčšina telesného tuku sa nachádza pod kožou a má dôležité funkcie (ochrana tela, obaľovanie kĺbov, zásobáreň energie a niektorých vitamínov ...); tento tuk je v optimálnom množstve dôležitý a prospešný. Problém však nastáva, ak je podiel tuku väčší ako optimálny. Nie inak tomu je s tukom viscerálnym (alebo orgánovým), ktorý sa nachádza okolo a vo vnútri našich orgánov a slúži k ich ochrane. Zákernosť tohto tuku je v tom, že nie je tak ľahko rozpoznateľný, ako tuk podkožný a môže viesť k celej rade vážnych ochorení. Preto je vhodné jeho množstvo v našom tele aspoň orientačne poznať a prípadne podľa týchto zistení upraviť životosprávu.

Pokiaľ vaše hodnoty dosahujú:

1 - 9 = normálne hodnoty

10 - 14 = vysoké hodnoty

>15 = veľmi vysoké hodnoty

Dôležité poznámky:

- 1) Táto váha vyžaduje, aby ste sa vážili bosí, z dôvodu správnej vodivosti počas analýzy telesného tuku. **Pokiaľ neprebehne analýza (ale zobrazí sa len vaša hmotnosť) očistite si nohy a vážiacu plochu vlhkou utierkou pre zlepšenie vodivosti.**
- 2) Váhu neumiestňujte na nerovný povrch alebo povrch zakrytý kobercom.
- 3) Nadmerná konzumácia tekutín a potravín, cvičenie, zdravotné podmienky, užívané lieky, ženský menštruačný cyklus a pod, majú vplyv na výsledky analýzy.
- 4) Pri meraní nesmie byť kontakt medzi chodidlami, lýtkami ani stehnami.
V opačnom prípade nemusí byť meranie presné.
- 5) Z dôvodu prirodzených odlišností medzi ľuďmi sú vyššie uvedené tabuľky a údaje len pre informačné účely.

III. PRÍPRAVA NA POUŽITIE

Odstráňte všetok obalový materiál a vyberte váhu. Z váhy odstráňte všetky prípadné adhézne fólie, nálepky alebo papier. Otvorte kryt batérie na spodnej strane váhy, vložte batérie (pozor na správnu polaritu) a opačným spôsobom kryt uzavrite. Umiestnite váhu na rovný, pevný a suchý povrch.

Displej váhy



Displej váhy po jej zapnutí a spárovaní so smart zariadením zobrazí údaje z profilu, ktorý je zvolený v aplikácii Vital Body (pohlavie, pozície v pamäti, vek a výšku). Po úspešnej analýze sa potom v príslušných sektoroch displeja budú zobrazovať jednotlivé výsledky.

Jednotky hmotnosti a výšky

Váha samotná disponuje prepínačom jednotiek hmotnosti „UNIT“ na spodnej strane váhy, tým môžete zmeniť jednotky medzi kg - lb - st. Jednotky hmotnosti môžete zmeniť tiež v samotnej aplikácii viď nižšie.

kg = kilogram

lb = libra (britská jednotka hmotnosti)

st = stone (americká jednotka hmotnosti)

1 kg = 2,2 lb

1 lb = 0,454 kg

1 st = 6,356 kg

Výmena batérie

Otvorte kryt batérií na spodnej strane váhy. Vložte batérie (pozor na správnu polaritu) a kryt uzavrite. Pre tento prístroj používajte typ AAA batérií (4 ks). Pokiaľ prístroj nepoužívate dlhšiu dobu, vyberte z neho batérie!

Poznámka

Nepoužívajte rozdielne typy batérií. Nepoužívajte spolu ani použité a nové batérie.

IV. NÁVOD NA OBSLUHU

Vaša váha je jemné elektronické zariadenie. Jednou z vecí, ktoré sa najzložitejšie vážia, je ľudské telo, pretože je stále v pohybe. Ak chcete dosiahnuť spoľahlivé výsledky, vždy sa snažte stúpiť celými chodidlami na rovnaké miesto na váhe a stojte nehybne. Ak je to možné, vážte sa počas dňa v rovnakom čase (najlepšie ráno), aby ste dosiahli porovnateľné výsledky. Pamätajte, že nadbytočné oblečenie môže zvýšiť vašu hmotnosť rovnako ako jedlo a pitie pred vážením. Krátkodobé kolísanie hmotnosti je všeobecne prisudzované úbytku (strate) tekutín.

1) STANDARDNÉ VÁŽENIE

Bez použitia aplikácie VITAL BODY na Smart zariadení poskytuje zariadenie základnú funkciu váženia hmotnosti, ktorou disponujú všetky obyčajné váhy.

Pre zahájenie váženia môžete použiť 2 možnosti zapnutia:

- Postavte sa na váhu, tým sa váha automaticky zapne. Nehýbte sa a vyčkajte na zvaženie.
- Váhu zapnite dotykom nohy na vážiacu plochu a počkajte, až sa na displeji zobrazí „0.0“. Po zobrazení „0.0“ sa postavte na váhu a pokojne stojte.

— Po chvíli odvážená hmotnosť zabliká a zostane ešte 7 sekúnd zobrazená na displeji.
Potom sa váha automaticky vypne.

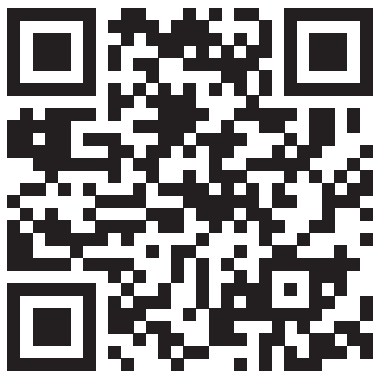
Poznámka

- Váha sa automaticky vypne, ak sa na ňu nepostavíte do cca 30 sekúnd po zobrazení „0.0“.
- Váhu odporúčame používať od asi 8 kg hmotnosti váženého predmetu.

2) VÁŽENIE S ANALÝZOU A S POUŽITÍM VITAL APLIKÁCIE

2.1 Prvé kroky

Pred prvým použitím zadarmo stiahnite do svojho Smart zariadenia aplikáciu s názvom **NUTRI VITAL**. Tú nájdete v databáze aplikácií Apple Store alebo Google Play, alebo môžete pre urýchlenie použiť nasledujúce QR kódy:



Poznámky

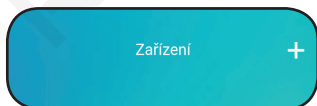
- Pokiaľ nie je QR kód aktívny, vyhľadajte aplikáciu manuálne podľa názvu „Vital Body“.
- Pre stiahnutie slovenskej verzie aplikácie musíte mať nastavenú vo smart zariadení slovenčinu ako systémový jazyk.

2.2 Párovanie zariadenia

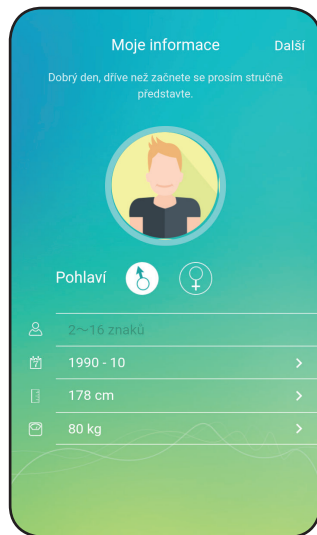
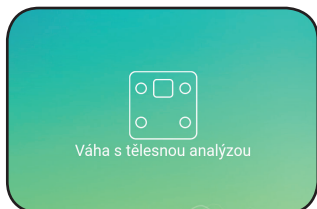
Tento postup vykonajte ako pre prvé spárovanie, tak v prípade potreby spárovania počas pravidelného používania.

- Zapnite funkciu Bluetooth na vašom Smart zariadení.
- Zapnite aplikáciu **VITAL BODY**.
- Pri prvom zapnutí sa zobrazí úvodná obrazovka, kde si vytvorte svoj profil (vyberte pohlavie, napíšte meno, vložte dátum narodenia, svoju výšku a hmotnosť, ktoré chcete dosiahnuť. Pokiaľ budete chcieť, po kliknutí na obrázok postavy môžete vložiť vlastnú fotografiu). Po vložení všetkých informácií stlačte „**Ďalšie**“. Profil budete môcť neskôr editovať.

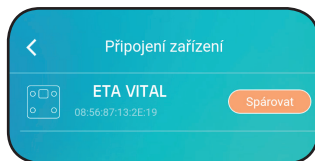
- V pravom hornom rohu kliknite na ikonu „+“.



- Zvoľte „**Váha s telesnou analýzou**“.



- f) Váhu zapnite. Potom ihneď začne detekovať kompatibilné zariadenie v najbližšom okolí.
 g) Ako náhle Smart zariadenie váhu nájde, zobrazí ju na displeji; potom stlačte „Spárovať“.



Pokiaľ je spárovanie úspešné, vo vrchnej časti sa zobrazí názov zariadenia.

Zároveň tiež symbol .

Dôležité

Párovanie s váhou nerobte priamo v nastavení vášho telefónu! Párovanie mobilu s váhou prebieha iba cez aplikáciu.

2.3 Inicializácia (kalibrácia) váhy

Tento proces je nutné opakovať vždy, keď je váha premiestnená.

- zapnite váhu nášľapom (stúpnite doprostred vážiacej plochy).
- zobrazí sa „0.0“.
- vyčkajte na automatické vypnutie, potom je váha pripravená k analýze.

2.4 Váženie a analýza dát

- zapnite aplikáciu **VITAL BODY**, aktivujte funkciu bluetooth, zvolte body fat váhu a vyberte si svoj uložený profil. **Pred samotným vážením najprv váhu nášľapom zapnite.**
- na boso sa postavte doprostred vážiacej plochy. Stojte pokojne, aby váha čo najpresnejšie zmerala vaše charakteristiky.

!Dôležité!

Pred samotným vážením najprv váhu dotykom nohy zapnite a nechajte váhe niekoľko sekúnd pre spárovanie so smart zariadením. Pripravenosť váhy pre analýzu je signalizovaná zobrazením symbolu  v ľavej hornej časti aplikácie a zároveň zobrazením údajov profilu (ktorý je zvolený v aplikácii) na displeji váhy.

- váha začne merať vašu hmotnosť; ako náhle sa hodnota na displeji váhy ustáli, pre blikne na displeji ukazovateľ tuku a váha aj aplikácie zobrazia výsledky merania.
- pokiaľ chcete aktuálne meranie uložiť do histórie, aby bola súčasťou štatistiky, stlačte v aplikácii tlačidlo „Uložiť“.



Pokiaľ zariadenia medzi sebou nekomunikujú

Občas sa u Smart zariadenia stáva, že sa spárovanie nepodarí (či už prvé párovanie, alebo počas opakovaného používania). Ak je to aj váš prípad, skúste niektorý z týchto postupov, prípadne ich kombináciu:

- 1) dajte k sebe zariadenie čo najbližšie (cca 50 - 100 cm)
- 2) uistite sa, že systém nie je rušený iným el. zariadením! (Např. diaľkový ovládač TV a pod.)!
- 3) uistite sa, že váha nie je spárovaná s iným zariadením v okolí.
Pred spárovaním s iným zariadením je nutné zrušiť spárovanie s aktuálnym zariadením.
- 4) reštartovať váhu (podľa inštrukcií v sekcii 2.3 inicializácia váhy; prípadne vyberte a znovu vložte batérie)
- 5) reštartovať aplikáciu **VITAL BODY**, prípadne ju vynútené v systéme vypnúť a zapnúť.
- 6) reštartovať celé Smart zariadenie.
- 7) vyskúšajte aplikáciu na inom zariadení.

Poznámka:

- uistite sa, že máte na svojom Smart zariadení aktivovanú funkciu bluetooth s trvalou viditeľnosťou pre ostatné zariadenia.
- **Ďalšie rady a pomoc nájdete na stránkach <http://eta.cz/vitalbody>**
- ak sa vám nepodarí aplikáciu spárovať ani po vyskúšaní všetkých uvedených možností a váha nebude reagovať ani na iné kompatibilné Smart zariadenie, váhu reklamujte.

2.5 Práca s aplikáciou VITAL BODY

Základom pre orientáciu v aplikácii je spodná lišta: Zariadenie - Analýza - Plán - Nastavenie.

Poznámka – krok späť vykonáte v aplikácii kliknutím na ikonu „<“ v ľavom hornom rohu.

Zariadenie		BMI VÁHA			
	+	VÁHA S TELESNOU ANALÝZOU			
	BMI VÁHA				
	VÁHA S TELESNOU ANALÝZOU	Hlavná obrazovka merania	VYBERTE ZARIADENIE		
			Výber užívateľa		
			...	ČÍSELNÁ ANALÝZA	Výsledky číselné DATUM
				GRAFICKÁ ANALÝZA	Výsledky v grafe (dle týždňa, mesiaca, roku)

Po zapnutí sa aplikácia aktivuje v sekcii „**Zariadenie**“ a ponúkne výber z 2 zariadení.

Vy zvoľte vždy „**Váha s telesnou analýzou**“, prípadne pridajte zariadenie nové, viď postup zo sekcie 2.2 (b,d,e).

Po výbere váhy sa zobrazí hlavná obrazovka merania, v ktorej si ďalej môžete zvoliť uložený profil užívateľa, vybrať zariadenie, alebo otvoriť štatistiky skoršieho merania.

Analýza	ČÍSELNÁ ANALÝZA	Číselné výsledky	DATUM	Výber dle dní/mesiacov
	GRAFICKÁ ANALÝZA	Výsledky v grafu (dle týždňa, mesiaca, roku)		

Ďalší zo základných sekcií je „**Analýza**“.

Číselné výsledky - poskytujú náhľad na namerané hodnoty hmotnosti a indexu BMI v čase. Po kliknutí na príslušnú položku merania sa rozvinú aj hodnoty ďalšie. Po kliknutí na „**Dátum**“ možno tieto výsledky ďalej vyhľadávať v kalendári a filtrovať podľa jednotlivých dní.

Výsledky v grafe - poskytujú grafické znázornenie jednotlivých výsledkov v čase.

Je možný náhľad za jednotlivé týždne, mesiace či roky. Po kliknutí na príslušnú ikonu meranej veličiny (voda, tuk, svaly ...) sa ukáže jej grafický trend za zvolený časový interval.

Poznámka

- Výsledky sa v tejto sekcii zobrazia vždy pre aktuálne zvoleného užívateľa.
- Uložené údaje možno v zozname číselných výsledkov vymazať ťahom prstu po danej položke smerom vľavo. To odkryje pole „vymazať“, ktoré potom kliknutím potvrdíte.

Plán	+	Vložení cíle + športového režimu	Uloženie
	Zoznam cieľov		

V sekcii „**Plán**“ možno vytvoriť cieľ, prípadne skupinu cieľov, kde si môžete zvoliť cieľovú váhu, ktorú chcete vopred v definovanom čase dosiahnuť. Zvoľte si názov cieľa cieľovú hmotnosť a dátum začiatku a konca plánu.

Pri stanovení plánu možno aktivovať tiež tzv. športový režim, ktorý vám v stanovený čas pripomenie, že sa máte venovať nejakej športovej aktivite, napr. behaniu. Potom vopred definovaný čas pripomenie koniec tejto aktivity.

Poznámka

- Stanovený cieľ je platný len pre prvý uložený profil, ktorý je aplikáciou pokladaný za prednastaveného užívateľa. Pre ostatných užívateľov nebude aktívny
- Uložené ciele možno v zozname plánov vymazať ťahom prstu po danej položke smerom vľavo. To odkryje pole „vymazať“, ktoré potom kliknutím potvrdíte.

Nastavenie				Uloženie	
	UŽÍVATEĽ	+	Pridanie užívateľa	Úprava + vloženie fotky	
		Výber uloženého užívateľa	Editácia užívateľa	Úprava + vloženie fotky	
				Uloženie	
	ZAŘÍZENÍ	Náhľad na spárované zariadenie + premenovanie / odpojenie			
		+	Obrazovka pre pridanie zariadenia	BMI VÁHA	
				VÁHA S TELESNOU ANALÝZOU	Spárovať/ Spárované
	JEDNOTKY	Zmena jednotiek			

Sekcia „**Nastavenie**“ potom poskytuje možnosti vloženia ďalších profilov užívateľov a ich editácia. Možno tu uložiť a následne editovať celkovo až 10 profilov osôb. Pri ukladaní/editácii profilu vkladajte jednotlivé údaje (vždy ich potvrdte tlačidlom „**potvrdiť**“ či zrušte tlačidlom „**Zrušiť**“) a nakoniec celé uložte stlačením tlačidla „**Uložiť**“.

Podsekcia Zariadenie umožňuje zobrazenie aktuálneho spárovaného zariadenia, jeho premenovanie/vymazanie, alebo pridanie nového (viď postup zo sekcie 2.2 (b,d,e)).

Poznámka

- Vymazanie/premenovanie zariadenia prevediete ťahom prstu po danej položke smerom vľavo, čím odkryjete pole „premenovať/vymazať“. To potom kliknutím vyberte a potvrdíte.

Podsekcia **Jednotky** slúži pre zmenu jednotiek hmotnosti. Jednotky môžete meniť tiež na hlavnej obrazovke merania po kliknutí na výsledok váženia (číslo predstavujúce vašu hmotnosť).

V. RIEŠENIE MOŽNÝCH PROBLÉMOV

Ak máte s váhou problémy:

- Skontrolujte, či sú správne vložené batérie.
- Skontrolujte, či je váha na rovnej ploche a nedotýka sa steny.
- Ak sa po klepnutí na váhu, keď ju chcete zapnúť, na displeji neobjaví vôbec nič alebo len „Lo“, vymeňte batérie.
- Ak sa na displeji objaví „O - Ld“, váha bola preťažená.
- Ak sa na displeji objaví „Err2“, nebola úspešná analýza.
- Pokiaľ sa na displeji objavia nezvyčajné znaky, vyberte a znovu vložte batérie.
- Ak sa prejavujú symptómy, akými sú napríklad zobrazenia chybných alebo nestálych údajov, premiestnite váhu z dosahu rušivého zdroja alebo zaistíte vypnutie tohto zdroja počas váženia.

Ďalšie rady a pomoc nájdete na stránkach <http://eta.cz/vitalbody>

VI. SKLADOVANIE

Po použití váhu uložte vo vodorovnej polohe (nie zvislo), mimo dosah detí a nesvojprávných osôb (pozri text **I. BEZPEČNOSTNÉ UPOZORNENIA**).

VII. ÚDRŽBA

Nepoužívajte drsné a agresívne čistiace prostriedky (napr. **ostré predmety, riedidlá alebo iné rozpúšťadlá**). Desku váhy vyčistite vlhkou mäkkou handričkou. Dbajte na to, aby sa do vnútorných častí nedostala voda.

VIII. EKOLÓGIA



Ak to rozmery umožňujú, na všetkých dieloch sú vytlačené znaky materiálov, ktoré sú použité na obalový materiál, komponenty a príslušenstvo, ako aj na ich recyklovanie. Uvedené symboly na výrobku alebo v sprievodnej dokumentácii znamenajú, že použité elektrické alebo elektronické výrobky nesmú byť likvidované spoločne s komunálnym odpadom. Za účelom správnej likvidácie výrobkov ich odovzdajte na k tomu určených zberných miestach, kde budú prijaté zdarma. Správnu likvidáciu tohto produktu pomôžete zachovať cenné prírodné zdroje a napomáhate prevencii potenciálnych negatívnych dopadov na životné prostredie a ľudské zdravie, čo by mohli byť dôsledky nesprávnej likvidácie odpadov. Ďalšie podrobnosti si vyžiadajte od miestneho úradu alebo najbližšieho zberného miesta (viď. www.envidom.sk). Pri nesprávnej likvidácii tohto druhu odpadu môžu byť v súlade s národnými predpismi udelené pokuty. Vybitú batériu vyberte z váhy a zlikvidujte ju prostredníctvom špecializovanej zbernej siete. Batériu nikdy nelikvidujte spálením!

Údržbu rozsiahlejšieho charakteru alebo údržbu, ktorá vyžaduje zásah do vnútorných častí spotrebiča, musí vykonať iba špecializovaný servis!

Nedodržaním pokynov výrobcu zaniká právo na záručnú opravu!

Prípadné ďalšie informácie o spotrebiči a servisnej sieti získate na infolinke +420 545 120 545 alebo na internetovej adrese www.eta.sk.

IX. TECHNICKÉ ÚDAJE

Váživosť max.	180 kg / 396 lb / 28 st
Rozlíšenie:	0,1 kg
Batérie:	4 x 1,5 V AAA" (sú súčasťou balenia)
Váha prístroja:	1,9 kg
Rozmery (DxHxV), (mm):	320 x 320 x 25
Spotrebič triedy ochrany:	III.
Frekvenčný rozsah:	2402 - 2480 MHz
Výstupný výkon (max.):	0 dBm
Bluetooth verzia:	4.0
Kompatibilné operačné systémy:	Android 4.4; iPhone4S a iOS 8.0 (a novšie)
Maximálny komunikačný dosah:	10 m (voľný priestor bez rušenia a prekážok)

Týmto ETA a.s. prehlasuje, že typ rádiového zariadenia ETA7780 je v súlade so smernicou 2014/53/EU. Úplné znenie prehlásenia o zhode EÚ je k dispozícii na tejto internetovej adrese: <http://eta.cz/declaration-of-conformity>

Zmena technickej špecifikácie a obsahu prípadného príslušenstva podľa modelu výrobku je vyhradená výrobcom. Výrobca si tiež vyhradzuje právo na zmenu/aktualizáciu aplikácie VITAL BODY bez predchádzajúceho upozornenia. Charakter týchto zmien/aktualizácii môže spôsobiť, že niektoré informácie či postupy uvedené v tomto návode budú neaktuálne či nebudú popísané.

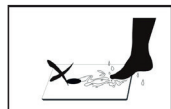
HOUSEHOLD USE ONLY — Len na použitie v domácnosti. DO NOT IMMERSE IN WATER. OR OTHER LIQUIDS — Neponárať do vody alebo iných tekutín.



TO AVOID DANGER OF SUFFOCATION, KEEP THIS PLASTIC BAG AWAY FROM BABIES AND CHILDREN. DO NOT USE THIS BAG IN CRIBS, BEDS, CARRIAGES OR PLAYPENS. THIS BAG IS NOT A TOY.

Nebezpečenstvo udusenía. Nepoužívajte toto vrecúško v kolískach, postieľkach, kočkoch alebo detských ohrádkach. PE vrecko odkladajte mimo dosahu detí. Vrecko nie je na hranie.

Symbol  znamená UPOZORNENIE.



Nestúpajte na váhu s mokрыmi chodidlami alebo na vlhký povrch váhy, inak hrozí nebezpečenstvo pokĺznutia!



VÁŽI IHNEĎ: na váhu sa stačí postaviť - automaticky dôjde k zapnutiu a zváženiu

ZÁRUČNÉ PODMIENKY

Na výrobok uvedený v tomto záručnom liste je poskytovaná záruka na dobu dvadsaťštyri mesiacov od dátumu prevzatia tovaru spotrebiteľom. Ak má výrobok uviesť do prevádzky iný podnikateľ než predávajúci, začne záručná doba plynúť až odo dňa uvedenia výrobku do prevádzky, pokiaľ kupujúci objednal uvedenie do prevádzky najneskôr do troch týždňov od prevzatia veci a riadne a včas poskytol na vykonanie služby potrebnú súčinnosť. Záruka sa vzťahuje na vady, ktoré v priebehu záručnej doby vznikli chybou výroby alebo chybou použitých materiálov.

Výrobok je možné reklamovať v ktorejkoľvek prevádzkarni predávajúceho ktorý výrobok predal spotrebiteľovi, v ktorej je prijatie reklamácie v zmysle zákona možné, alebo osoby oprávnenej výrobcom výrobku na vykonávanie záručných opráv.

Pri reklamacii je nutné predložiť: reklamovaný výrobok, originál nákupného dokladu, v ktorom je zreteľne uvedený typ výrobku a jeho dátum predaja spotrebiteľovi prípadne tento riadne vyplnený záručný list.

Výrobok je treba používať podľa návodu na obsluhu a musí byť pripojený na správne sieťové napätie.

Pokiaľ výrobok pri uplatňovaní poruchy zo strany spotrebiteľa bude zasielaný poštou alebo prepravnou službou, musí byť zabalený v obale vhodnom pre prepravu tak, aby sa zabránilo poškodeniu výrobku prepravou.

Aktuálny zoznam servisných stredísk nájdete na: **www.eta.sk**

Prípadné ďalšie dotazy zasielajte na **info@eta.cz** alebo volajte +420 545 120 545.

Všetky náležitosti uvedené v tomto záručnom liste platia len pre výrobky nakúpené a reklamované na území Slovenskej Republiky.

Typ prístroja:

Dátum predaja:

Výrobné číslo:

Pečiatka a podpis predajca: